



CÂMARA MUNICIPAL DE LAGOA DA PRATA **ESTADO DE MINAS GERAIS**

REQUERIMENTO Nº 116 / 2014

Sr. Presidente,

O Vereador infra-assinado, na forma regimental, requer a Vossa Excelência, consultado o Plenário, seja enviado ofício ao Ilustre Deputado Eros Biondini, solicitando ao mesmo que envide esforços no sentido de enviar ao Município de Lagoa da Prata, duas Academias ao Ar Livre, sendo uma para a Praça do Cruzeiro, na Rua Luiz Guadalupe, e outra no Bairro Américo Silva, na praça em frente à Igreja do Rosário.

JUSTIFICATIVA:

Apresento este Requerimento por entender que as academias ao ar livre são ótimas opções para quem quer começar a fazer atividade física, principalmente na terceira idade. Essas academias possuem aparelhos que ajudam a trabalhar a força muscular e a ativar as articulações.

Vale ressaltar que essas academias estimulam a prática de exercícios físicos sem requerer um esforço exagerado dos usuários. Por isso elas são ótimas para quem não tem costume de se movimentar e procura o fortalecimento dos músculos e articulações, para evitar problemas de saúde provocados pelo sedentarismo.

Conto com o apoio dos nobres colegas para aprovação deste Requerimento.

Sala das sessões, 26 de maio de 2014.

ADRIANO MORAES

Vereador do PV