



CÂMARA MUNICIPAL DE LAGOA DA PRATA

ESTADO DE MINAS GERAIS

REQUERIMENTO Nº 76 / 2018

Sr. Presidente,

A Vereadora infra-assinada, na forma regimental, requer a Vossa Excelência, consultado o Plenário, seja enviado ofício ao Chefe do Poder Executivo Municipal encaminhando o presente Requerimento, que solicita ao Secretário de Transportes e Limpeza Pública e ao Secretário de Desportos, que informem a esta Casa se há possibilidade de se implementar o Projeto de Academia ao Ar Livre na Praça “Donana Bernardes”, no Centro.

JUSTIFICATIVA:

Apresento este Requerimento por entender ser necessário a implementação da Academia ao Ar Livre na praça pública “Donana Bernardes”, por ser um espaço de convivência e integração familiar, e diversão, proporcionando a prática de atividade física.

As Academias ao Ar Livre são equipamentos de ginástica instalados com condições adequadas de acessibilidade, visando fomentar a prática regular de atividade física pela população de forma gratuita.

Estas têm aparelhos que ajudam a trabalhar a força muscular e a ativar as articulações, o preparo físico e o fortalecimento. São importantes também como prevenção de dores.

Dessa maneira, combatem o sedentarismo e contribuem para a minimização do risco de doenças, tais como hipertensão arterial, diabetes, sobrepeso e obesidade, estresse e para a redução no número de internações e de consumo de medicamentos.

Conto com o apoio dos nobres colegas para aprovação deste Requerimento.

Sala das sessões, 04 de junho de 2018.

CIDA MARCELINO
Vereadora do PRB